

## OPRYDNING

Da der er mange mennesker der benytter bassinet, vil vi gerne bede om at du rydder pænt op efter dig.

En god oprydning omfatter at:

- Benyttede redskaber lægges på plads
- Badeværelsesgulvet skrubes efter brug
- Sæberester fjernes
- Affaldskurvene i omklædningen og på toiletter tømmes, og indholdet af disse bortkastes i den affaldsbeholder der er placeret lige ved indgangen.
- Du husker dit Badetøj og håndklæde og at tømme værdiskabene for indhold
- Du slukker for alt lys i de benyttede lokaler

## PRISER

Prisen for at leje bassinet er 500,- kr./pr. time - husk at omklædningen både før og efter skal ske indenfor den lejede periode.

Hvis du lejer vores bassin, vil du inden du skal benytte det, få en grundig vejledning /instruktion i brugen af vore tekniske hjælpemidler samt centrets dør- og alarm-system.

Du kan henvende dig til Thomas Fog på Lions Kollegiet for at høre nærmere om ledige lejetidspunkter på telefon: 35 31 90 70 eller mail: B20S@kk.dk



## Lions Kollegiets varmtvandsbassin

### Lions Kollegiet

Tuborgvej 181  
2400 København NV

Tlf: 35319070

Mail: B20S@sof.kk.dk

## Praktiske oplysninger

Brugere på Lions Kollegiet der har fået oprettet en Hydro journal, kan efter aftale med personalet benytte varmtvandsbassinet. Bassinet bruges i træningsøjemed.

Udover dette kan udefrakommende brugere leje sig ind. Dette aftales med Thomas Fog.

Bassinet er placeret i genoptræningscentret i tilknytning til Lions Kollegiets bo-afsnit, med adgang fra parkeringspladsen.

Varmtvandsbassinet måler 10 x 5 meter og vanddybden varierer fra 1,10 meter til 1,30 meter, med skrående bund. Vandtemperaturen er 33.5 grader Celsius

Der er adgang til bassinet via trappe eller liftsystem.

I selve bassinet forefindes en gangbarre, og et spa-afsnit med dyser.

Du skal selv medbringe dit private badetøj og håndklæde.

## Inden du går i vandet

Du må ikke benytte bassinet hvis du har:

- Infektiose/åbne sår
- Udvendige søm og skruer(osteosyntese materialer)
- Infektioner i øjne, mave og hals
- Ukontrollerede hjerte-, nyre-, lunge-, eller blodtryksslidelser.
- De 5 første dage efter højdosis kemoterapi.
- Smitsom leverbetændelse
- inkontinens (fæces og/eller urin)
- Ustabilt atlanto-axialt led.

Brugere med menstruation må ikke benytte bassinet, hvis de ikke kan anvende tampon. Sår og sårskorper skal kunne dækkes forsvarligt af vandtæt plaster. Er du usikker på ovenstående, spørg da egen læge før du går i bassinet.

Af hensyn til vandkvaliteten og for at opretholde en høj hygiejnisk standard, må du ikke bære

- Makeup
- Smykker
- Urent badetøj

når du benytter bassinet. Desuden skal du anvende badehætte, hvis du har nyfarvet hår.



Inden du går i vandet er det vigtigt, at du vasker dig grundigt, altså sæber hele kroppen ind uden badetøj, samt at du vasker hår og skyller dig selv af bagefter for sæbe. Vær særlig omhyggelig med de intime dele af kroppen.



Vær opmærksom på at bassinet er ubemandet, dvs. at der ikke er en livredder til stede.